

### **Bewegungsparcours für Jedermann**

Ausgewählte Geräte stärken Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Kraft aller Generationen. Der Parcours folgt einem sportwissenschaftlichen Konzept. Schwierigkeitsstufen für Anfänger und Fortgeschrittene werden mit leicht verständlichen Anleitungen erläutert. So macht es Spaß sich fit zu halten!



### **Kinderspielplatz für die Jüngsten – bei jedem Wetter**

Spielmöglichkeiten fördern die Sinneswahrnehmung und die Bewegung kleiner Kinder (ca. 0 – 6 Jahre). Der Kinderspielplatz bietet einen Pavillon zum ganzjährigen Wetterschutz. Einfach ein guter Treffpunkt.



### **Naturnaher Spiel- und Bewegungsplatz für Schulkinder**

Hier ist viel Platz für Kinder von ca. 6 – 12 Jahren für freies und kreatives Spielen, für Toben, Klettern, Hangeln und Balancieren. Das schult Motorik und Beweglichkeit. Gestaltet wurde der Spielplatz zusammen mit Kindern aus Schwetzingen.



### **Bewegungsplatz für jugendliche Sportler**

Mit Tischtennisplatte, elektronischem Spiel und Raum zum Chillen bietet dieser Bereich einen Platz für jugendliche Sportler. Zum Bewegen laden auch die Slackline und der Mikadowald ein.



Die Anlage bietet einen WC-Pavillon mit Wickelmöglichkeit.



Die Anlage wurde von der Dietmar Hopp Stiftung gespendet.

[www.dietmar-hopp-stiftung.de](http://www.dietmar-hopp-stiftung.de)  
[www.alla-hopp.de](http://www.alla-hopp.de)

Bei Fragen zur Anlage wenden Sie sich bitte an die Stadt Schwetzingen.

[info@schwetzingen.de](mailto:info@schwetzingen.de)  
[www.schwetzingen.de/allahopp](http://www.schwetzingen.de/allahopp)

### **Öffnungszeiten:**

Die Benutzung der Anlage ist kostenlos und die Anlage ist rund um die Uhr frei zugänglich.

### **Anfahrt**



Die *alla hopp!*-Anlage befindet sich auf dem DJK-Gelände an der Sternalallee. Besucher/innen aus Schwetzingen und Umgebung empfehlen wir die Anreise zu Fuß, mit Fahrrad oder ÖPNV.

Mit dem Auto finden Sie das Gelände aus Richtung der Innenstadt Schwetzingen über die Zähringerstraße, Hockenheimer Landstraße und B291. Aus Richtung Hockenheim/BAB 6 über die Hockenheimer Landstraße und B291 sowie aus Ofersheim/Walldorf über die B291. Bitte beachten Sie die Parkplatzbeschilderung.

Fotos: Dietmar Hopp Stiftung | Juli 2015

# **alla hopp! in Schwetzingen**



*Jetzt kommt Bewegung rein...  
kostenfrei und zu jeder Zeit*

[www.alla-hopp.de](http://www.alla-hopp.de)

## 19x alla hopp! Jetzt kommt Bewegung rein...

Bewegung macht Spaß! Und gemeinsame Bewegung macht noch mehr Spaß. Hierfür spendet die Dietmar Hopp Stiftung 19 Anlagen in der Metropolregion Rhein-Neckar. Alle Generationen sollen sich in den frei zugänglichen Anlagen kostenlos nach Lust und Laune fit halten und erholen können. Die Aktion der Dietmar Hopp Stiftung bringt die ganze Region in Schwung!

Damit erreicht *alla hopp!* drei Ziele:

### Bewegung fördern

*alla hopp!* möchte Menschen jeden Alters und Fitnessgrads für Bewegung begeistern und motivieren. Die Anlagen sind weitgehend barrierearm.

### Begegnung ermöglichen

*alla hopp!* schafft Raum für Begegnung und verbindet die Generationen durch die Freude an der Bewegung.

### Gesundheit schützen

Mit Bewegung können Jung und Alt einen aktiven Beitrag zum Erhalt der eigenen Gesundheit leisten.



## Die *alla hopp!*-Anlage in Schwetzingen



- 1 Kinderspielplatz
- 2 Schaukeln
- 3 Picknicktische
- 4 Krakselweg
- 5 Familienkarussell
- 6 Sandspiel

- 7 Spielpavillon
- 8 Spiel- und Liegewiese
- 9 Labyrinth
- 10 Mikadowald
- 11 Slackline
- 12 Trailtreppe

- 13 Trampolin
- 14 Trinkbrunnen
- 15 Bewegungsparcours
- 16 Naturnaher Spiel- und Bewegungsplatz
- 17 Bewegungsplatz für Jugendliche

- F Forscherelemente unterstützt von der Stiftung „Haus der kleinen Forscher“
- WC WC mit Wickelmöglichkeit