

VERANSTALTUNGEN 2024

Vorträge im Rahmen der Vortragsreihe „schon gehört, gut gehört“ in Kooperation mit dem Kreissenorenrat des Rhein-Neckar-Kreises e. V., der Senioreninitiative Plankstadt, der Seniorenresidenz Brühl „Seniorenwohnen Schütte-Lanz-Park“, dem Generationenbüro Stadt Schwetzingen, VHS Bezirk Schwetzingen und Mona & Lisa Heidelberg

Kurs-Nr. 30305

Einführung in die Hörgesundheit

Noch gehört die Kontrolle des Hörvermögens ab dem 50. Lebensjahr nicht zu den routinemäßigen Gesundheitsvorsorgeleistungen - dabei lässt das Hören mit steigendem Alter kontinuierlich nach. Wie sich das Hören im Alter verändert und welche Folgen eintreten, wird im Vortrag ebenso erläutert wie die möglichen vorbeugenden und therapeutischen Maßnahmen. Gutes Hören im Alter fördert die soziale Interaktion, beugt Demenz vor und senkt das Sturzrisiko.



Dr. Sara Euteneuer



Schwetzingen, Volkshochschule
Dienstag, 20.02.24
15.00-16.30 Uhr

2 UStd.
Eintritt frei

Anmeldung bis 15. Februar

Kurs-Nr. 30306

Hörverlust im Alter - der Einfluss auf die Lebensqualität

Ein Hörverlust im Alter hat wesentliche Auswirkungen auf viele Bereiche unserer Gesundheit. Durch den Ausgleich eines Hörverlusts mit einem Hörsystem wie Hörgerät oder Cochlea-Implantat soll nicht nur das reine Hören und Verstehen verbessert werden, sondern zielt insbesondere auf die Erleichterung der alltäglichen Kommunikation und der Unterstützung der Selbständigkeit ab.



Hierdurch erfahren viele Menschen eine umfassende Verbesserung der Lebensqualität.

Gyde Petersen



Plankstadt, Rathaus, Trausaal
Dienstag, 27.02.24
15.00-16.30 Uhr

2 UStd.
Eintritt frei

Anmeldung bis 23. Februar

Kurs-Nr. 30307

Hören macht glücklich - Möglichkeiten und Grenzen von Hörgeräten



Was können Hörgeräte bei einem Hörverlust leisten und was nicht? Was ist der Grund dafür, dass manche mit ihren Hörgeräten zwar mehr hören, aber nicht unbedingt besser verstehen - und welche Lösungen gibt es dafür? Die Referentin zeigt in ihrem Vortrag, was ein gutes Hörgerät ausmacht und geht auf die Frage ein, ob das Hören bei Frauen und Männern unterschiedlich ist.

Christina Kasperek



Brühl, Seniorenwohnen
Schütte-Lanz-Park
Freitag, 08.03.24
15.00-16.30 Uhr

2 UStd.
Eintritt frei

Anmeldung bis 05. März

Samstag, 21. September, 19:30 Uhr
Central Kino, Ketsch

Filmvorführung zum Weltalzheimertag
FILMTITEL WIRD NOCH BEKANNT GEGEBEN!
Eintritt: 6,50 EUR an der Kinokasse oder im Vorverkauf im Kino



GESPRÄCHSKREIS PFLEGENDE ANGEHÖRIGE SCHWETZINGEN



Programm des Netzwerks „Forum pflegende Angehörige“

VERANSTALTUNGEN 2024



Stadt
Schwetzingen

GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Was bedeutet es, einen Angehörigen zu Hause zu pflegen?

Menschen, die ihre kranken oder älteren Angehörigen zu Hause betreuen oder pflegen, erleben dabei viele positive, aber auch schwierige Momente.

Niemand kann das so gut verstehen, wie Menschen, die in einer ähnlichen Situation leben.

Große Verantwortung und das dauernde Eingespanntsein erfordern viel Kraft.

Diese offene Gruppe bietet in vertraulicher und geschützter Atmosphäre:

- Ermutigung
- Anregungen, um neue Wege zu gehen
- Informationen zu speziellen Erkrankungen
- Selbstpflege und Entlastungsmöglichkeiten
- Raum für Gefühle und Wertschätzung der Pflegearbeit



Treffpunkt des Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Hebelhaus Schwetzingen, 2. OG
Hildastr. 4a, Schwetzingen

Einmal im Monat findet von **19.00 - 20:30 Uhr** ein Treffen in vertraulicher Atmosphäre für Menschen statt, die andere Menschen pflegen.

TERMINE 2024

07. Februar

06. März

03. April

08. Mai

05. Juni

03. Juli

07. August

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen

Ersatzbetreuung und Verhinderungspflege

Um Pflegenden die Teilnahme zu ermöglichen, kann gegen eine geringe Aufwandsentschädigung am Vortragstag in der Zeit von 18.30 Uhr bis 21.30 Uhr die Betreuung des Angehörigen übernommen werden.

Träger des Gesprächskreises ist das **Generationsbüro der Stadt Schwetzingen in Kooperation mit dem Forum Pflegende Angehörige**

Gruppenleiterin: Claudia Soltmann
Tel: 06202 / 27680

Informationen zum Gesprächskreis und zur Betreuung: Nachbarschaftshilfe
Tel: 06202 / 957124

Seniorenbüros



Gemeinde Oftersheim



Gemeinde Plankstadt



Gemeinde Ketsch



Stadt Schwetzingen

Generationsbüro



Die Mitglieder des Forums für pflegende Angehörige stehen Ihnen für Fragen und Beratung gerne zur Verfügung:

1. **Seniorenzentrum Schwetzingen**
06202/84-3601
2. **Geriatrischer Schwerpunkt**
06202/843491
3. **Gesundheitszentren**
Kliniksozialdienst
06202/8465205 oder 8465209



Diakonisches Werk Schwetzingen e.V.
06202/93610

Evang. Diakonieverein Schwetzingen e.V.
06202/928214



Caritas-Verband Schwetzingen e.V.
06202/83-0

Caritas-Altenzentrum Sancta Maria Plankstadt
06202/83-0



Hospizgemeinschaft Schwetzingen
0171/8581987



Kirchl. Pflegedienst Kurpfalz e.V.
06202/27680



Nachbarschaftshilfe Schwetzingen
06202/957124



Generationsbüro Stadt Schwetzingen
06202/87-493



Pflegestützpunkt Rhein-Neckar-Kreis
06221/522 2623



Volkshochschule Bezirk Schwetzingen e.V.
06202/2095-0



Ze:ro Dialysezentrum und Arztpraxen
06202/92609-0



Verein zur Förderung der Palliativversorgung an der GRN-Klinik
0176/43092109